

EMENTA

27 a 30 de novembro de 2023

2ª Feira
Sopa: Grão com couve Pão de Mistura
Prato: Jardineira de peru, salada de cenoura e milho
Vegetariano: Assado de batatas com feijão manteiga, cenoura ervilhas, salada de couve roxa e milho
Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira
Sopa: Creme de alho-francês Pão de Mistura
Prato: Bolinhos de bacalhau panados, com arroz de tomate e salgada de alface
Vegetariano: Salsicha vegetariana, com arroz de tomate e salgada de alface
Sobremesa: Gelatina / Pudim / Fruta da época

4ª Feira
Sopa: Feijão-verde Pão de Mistura
Prato: Frango no forno com massa espiral salada de alface e tomate
Vegetariano: Fatiado de legumes com massa espiral salada de alface e tomate
Sobremesa: Fruta da época

5ª Feira
Sopa: Espinafres Pão de Mistura
Prato: Pescada com batata cozida, brócolos, cenoura e ovo
Vegetariano: Mistura de vegetais estufados (cenoura, ervilha, feijão frade e aipo) com batata cozida
Sobremesa: Fruta da época

6ª Feira
Sopa:
Prato:
Vegetariano:
Sobremesa:

Feriado



Freguesia de Ferreira-a-Nova

Ementa sujeita a alteração

10

