

EMENTA

27 a 31 de maio de 2024

2ª Feira

Sopa: Feijão com couve

Pão de Mistura

Prato: Panados de frango com arroz de legumes, salada de tomate, cebola e milho

Vegetariano: Salsicha vegetariana com arroz de legumes, salada de tomate, cebola e milho

Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira

Sopa: Alho-francês

Pão de Mistura

Prato: Badejo com batata cozida, ovo, brócolo e cenoura

Vegetariano: Salada de batata, ervilhas, ovo cozido, brócolo e cenoura

Sobremesa: Gelatina / Pudim / Fruta da época

4ª Feira

Sopa: Feijão verde

Pão de Mistura

Prato: Esparguete à bolonhesa e salada de alface e cenoura

Vegetariano: Esparguete à bolonhesa com soja fina e salada de alface e cenoura

Sobremesa: Fruta da época

5ª Feira

Sopa:

Prato:

Vegetariano:

Sobremesa:

Feriado

6ª Feira

Sopa: Grão com espinafres

Pão de Mistura

Prato: Salada de atum com feijão-verde, batata, ervilha, cenoura, ovo, cebola e salsa, salada de alface cebola e tomate

Vegetariano: Salada de feijão-frade (batata, cenoura, feijão-frade, ervilha, cenoura, tomate e azeitonas) salada de alface cebola e tomate

Sobremesa: Fruta da época



Freguesia de Ferreira-a-Nova

Ementa sujeita a alteração

10

