

EMENTA

20 a 24 de maio de 2024

2ª Feira

Sopa: Ervilhas

Pão de Mistura

Prato: Carne de novilho estufada com esparguete, salada de cenoura, milho e tomate

Vegetariano: Massa esparguete com ovo cozido, salada de cenoura, milho e tomate

Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira

Sopa: Alho-francês

Pão de Mistura

Prato: Bolinhos de bacalhau panados no forno, com arroz e salada de alface, cebola e pepino

Vegetariano: Arroz de cogumelos com ervilhas e salada de alface, cebola e pepino

Sobremesa: Gelatina / Pudim / Fruta da época

4ª Feira

Sopa: Espinafres

Pão de Mistura

Prato: Bifes de peru com espirais, salada de tomate, cebola e milho

Vegetariano: Estufado de lentilhas com legumes

Sobremesa: Fruta da época

5ª Feira

Sopa: Grão com couve

Pão de Mistura

Prato: Peixe com brócolos, ovo, batata e cenoura

Vegetariano: Assado de batatas com feijão manteiga, brócolos e cenoura

Sobremesa: Fruta da época

6ª Feira

Sopa: Feijão verde

Pão de Mistura

Prato: Lombo assado no forno com arroz branco, salada de alface, tomate e milho

Vegetariano: Douradinhos com arroz branco e salada de alface, tomate e milho

Sobremesa: Fruta da época



Freguesia de Ferreira-a-Nova

Ementa sujeita a alteração

10

