

# EMENTA

06 a 10 de maio de 2024

2ª Feira

Sopa: Grão

Pão de Mistura

Prato: Peru com massa, cenoura e ervilhas, salada de alface, pepino e cenoura

Vegetariano: Estufado de lentilhas com legumes

Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira

Sopa: Ervilhas

Pão de Mistura

Prato: Peixe com brócolos, ovo, batata e cenoura

Vegetariano: Assado de batatas com feijão manteiga, brócolos e cenoura

Sobremesa: Gelatina / Pudim / Fruta da época

4ª Feira

Sopa: Creme de alho-francês

Pão de Mistura

Prato: Tirinhas de porco com arroz branco, salada de tomate, cenoura e milho

Vegetariano: Salsicha vegetariana com arroz branco, salada de tomate, cenoura e milho

Sobremesa: Fruta da época

5ª Feira

Sopa: Couve

Pão de Mistura

Prato: Massada de bacalhau, saldada de couve-roxa, cebola e pepino

Vegetariano: Massinha à Siciliana (grão, tomate e azeitonas), saldada de couve-roxa, cebola e pepino

Sobremesa: Fruta da época

6ª Feira

Sopa: Feijão verde

Pão de Mistura

Prato: Arroz de pato e salada de alface, cenoura e tomate

Vegetariano: Empadão (arroz) de lentilhas, cogumelos e brócolos com salada de alface, cenoura e tomate

Sobremesa: Fruta da época



Freguesia de Ferreira-a-Nova

Ementa sujeita a alteração

10

