

EMENTA

29 de abril a 03 de maio de 2024

2ª Feira

Sopa: Feijão com couve

Pão de Mistura

Prato: Douradinhos com arroz de tomate, salada de alface, cebola e pepino

Vegetariano: Curgete grelhada com arroz de tomate, salada de alface, cebola e pepino

Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira

Sopa: Feijão verde

Pão de Mistura

Prato: Carne de novilho estufada com esparguete, salada de cenoura milho e tomate

Vegetariano: Massa esparguete com ovo cozido, salada de cenoura milho e tomate

Sobremesa: Gelatina / Pudim / Fruta da época

4ª Feira

Sopa:

Prato:

Vegetariano:

Sobremesa:

Feriado

5ª Feira

Sopa: Espinafre

Pão de Mistura

Prato: Salada de atum com feijão-verde, batata, ervilha, cenoura, ovo, cebola e salsa, salada de alface cebola e tomate

Vegetariano: Salada de feijão-frade (batata, cenoura, feijão-frade, ervilha, cenoura, tomate e azeitonas) salada de alface cebola e tomate

Sobremesa: Fruta da época

6ª Feira

Sopa: Creme de cenoura

Pão de Mistura

Prato: Rancho (massa, carne, grão, couve, cenoura), salada de milho, cebola e tomate

Vegetariano: Arroz de cogumelos com ervilhas e cenoura, salada de milho, cebola e tomate

Sobremesa: Fruta da época

10
Ementa sujeita a alteração

Freguesia de  a-Nova

