

EMENTA

15 a 19 de abril de 2024

2ª Feira

Sopa: Creme de Legumes

Pão de Mistura

Prato: Panados de frango com arroz de ervilhas e cenoura, salada de tomate, cebola e milho

Vegetariano: Douradinhos com arroz de ervilhas e cenoura, salada de tomate, cebola e milho

Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira

Sopa: Couve com feijão

Pão de Mistura

Prato: Bacalhau, feijão frade, ovo, batata e cenoura

Vegetariano: Salada de batata com feijão frade

Sobremesa: Gelatina / Pudim / Fruta da época

4ª Feira

Sopa: Feijão verde

Pão de Mistura

Prato: Carne picada com esparguete e salada de alface, cebola e pepino

Vegetariano: Massinha à Siciliana (grão, tomate e azeitonas), salada de alface, cebola e pepino

Sobremesa: Fruta da época

5ª Feira

Sopa: Canja

Pão de Mistura

Prato: Peixe com brócolos, ovo, batata e cenoura

Vegetariano: Assado de batatas com feijão manteiga, brócolos e cenoura

Sobremesa: Fruta da época

6ª Feira

Sopa: Ervilha

Pão de Mistura

Prato: Frango assado no forno com espirais, salada de alface, tomate e cenoura

Vegetariano: Fatiado de legumes com espirais, salada de alface, tomate e cenoura

Sobremesa: Fruta da época

10

Ementa sujeita a alteração

Freguesia de Ferreira-a-Nova

