

EMENTA

03 a 05 de janeiro de 2024

2ª Feira

Sopa:
Prato:
Vegetariano:
Sobremesa:

3ª Feira

Sopa:
Prato:
Vegetariano:
Sobremesa:

4ª Feira

Sopa: Feijão verde Pão de Mistura
Prato: Salada de atum com feijão-frade, batata, ervilha, cenoura, ovo, cebola e salsa, salada de milho e cenoura
Vegetariano: Salada de feijão-frade (batata, cenoura, feijão-frade, ervilha, cenoura, tomate e azeitonas), salada de milho e cenoura
Sobremesa: Fruta da época

5ª Feira

Sopa: Feijão com couve Pão de Mistura
Prato: Carne estufada com esparguete, salada de alface e tomate
Vegetariano: Massa esparguete com ovo cozido, salada de alface e tomate
Sobremesa: Fruta da época

6ª Feira

Sopa: Espinafres Pão de Mistura
Prato: Filetes de pescada com arroz de tomate, salada de pepino e cenoura
Vegetariano: Douradinhos com arroz de tomate e salada de pepino e cenoura
Sobremesa: Fruta da época

10

Ementa sujeita a alteração

Freguesia de Ferreira-a-Nova

